

2026年度 禁煙外来治療補助制度のご案内

被保険者および被扶養者の皆様を対象に、喫煙率・健康被害の減少を目的として、禁煙外来治療の補助を行います。

禁煙外来治療補助事業
① 禁煙外来治療補助（医療機関受診）
② 禁煙外来治療補助（オンライン）

※年度内（4月～翌3月）に、いずれかのプログラムに対して一回限りの補助となります。

①禁煙外来治療補助（医療機関受診）

1. 補助の内容

禁煙外来を受診し、禁煙を達成した者に対し、治療費の補助を行う

2. 補助対象者

三谷健康保険組合に加入の被保険者および被扶養者

（治療終了時に組合員資格を有すること）

※任意継続被保険者およびその被扶養者は対象外

※禁煙外来が保険適用の者も、保険適用外の者も対象とする（禁煙外来の保険適用に関しては、別紙を参考にしてください。）

3. 実施期間

2026年4月～2027年3月 ※期間内に治療を終了し、請求できる者が対象

4. 請求期限

3月20日健保組合必着（期限が休日等の場合は前営業日）

5. 補助金額

保険適用の者：自己負担金額の全額

保険適用外の者：自己負担金額の実費（上限50,000円）

6. 利用申込および費用請求の手順

①「禁煙外来治療補助金制度利用申込書」に必要事項を記入し、健保組合に提出して下さい。

②希望する医療機関を受診し、約3カ月の禁煙治療を行って下さい。

③禁煙治療が終了しましたら、「禁煙外来治療補助金請求書」に必要事項を記入し、下記記載の添付書類を添えて健保組合に請求して下さい。

●禁煙治療費および調剤費を補助の対象とし、その他の疾病の治療費については補助の対象外です。

≪添付書類≫

- ・領収書（コピー可）
- ・診療明細書（コピー可）（注）領収書と診療明細書は通院した診療日すべて添付して下さい。
- ・卒煙証明書

②禁煙外来治療補助（オンライン）

1. 補助の内容

スマートフォンを利用してオンライン上で診療を行う約2カ月の禁煙プログラム

※パンフレットを添付しますのでご参考にしてください。

※卒煙確認の2ヵ月後にコチニン検査を受けていただきます。コチニンとは、ニコチンが体内で代謝されて生成する物質です。コチニンはニコチンに比べ長く体内に残留するため検査に使用しています。

2. 補助対象者

三谷健康保険組合に加入の被保険者および被扶養者

（卒煙確認時に組合員資格を有すること）

※任意継続被保険者およびその被扶養者は対象外

3. 実施期間

2026年4月～2027年3月 ※期間内に治療を終了できる者が対象

（卒煙確認2ヵ月後のコチニン検査は含めません）

4. 参加費用

参加費用なし（通常税込64,350円の禁煙プログラムを無料でうけることができます。）

※通常は初回診療を含む3回のプログラムですが、4回目以降の追加診療を希望する場合は別途費用が発生します。

※プログラム完遂できなかった場合は、健保より20,000円を請求させていただきます。

5. 申込方法

「オンライン禁煙外来参加申込書」に必要事項を記入し、健保組合に提出して下さい。

（申請書提出先・お問い合わせ先）
〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階
三谷健康保険組合
TEL 0776-20-3155 FAX 0776-20-3169
ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp>
Eメール mi-kenpo@kore.mitene.or.jp
担当：小松

【別紙】

禁煙外来は、保険適用となる場合と保険適用外（自由診療）となる場合があります。
保険適用となる場合は3割の自己負担で受診することができ、保険適用外の場合は10割の自己負担となります。どちらの場合も、補助の対象となります。
詳細は、各医療機関に確認してください。

- 禁煙治療で健康保険が適用になる場合
「禁煙治療を受けるための要件」4つを満たしていること。

1. ニコチン依存症を診断するテスト(下記参照)で5点以上
2. ブリンクマン指数（1日の喫煙本数 × 喫煙年数）が200以上
（35歳未満の方は200未満でも可能）
3. ただちに禁煙を始めたいと思っている
4. 禁煙治療を受けることに文書で同意する

※保険適用の条件には施設の基準もありますので、受診する施設（病院やクリニックなど）が保険診療を行っているかを確認してください。

※過去に健康保険で禁煙治療を受けたことのある方の場合、前回の治療の初回診察日から1年経過しないうちは、保険適用外(自由診療)となります。

【ニコチン依存症テスト】

各設問に対し、「はい」または「いいえ」を選択してください。
合計点数が5点以上でニコチン依存症と判断されます。

		はい (1点)	いいえ (0点)
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸いはじめることがありましたか。		
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8	タバコのために自分の精神的問題（注）が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。		
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

(注) 禁煙や本数を減らした時に出現する脱離症状（いわゆる禁断症状）ではなく、禁煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

参加費
無料

Medically

オンライン 禁煙外来 プログラム

三谷健康保険組合

≪ スマホで診察、通院の必要なし! ≫



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。
自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン
診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時



完全オンライン
対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



禁煙補助薬は
ご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



禁煙成功率
88.8%

(2023年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

※卒煙確認から2ヶ月後に、
コチニン検査キット(唾液検査)をお送りします

申込期間

2026年4月1日(水)～2027年1月31日(日)

参加費用

自己負担0円!

通常64,350円(税込)の
禁煙プログラムが

参加対象

三谷健康保険組合にご所属の被保険者および被扶養者

※任意継続被保険者およびその被扶養者は対象外

※2027年3月31日までに、卒煙確認まで(約2か月)を終えることが出来る方が対象です。

参加方法

オンライン禁煙外来参加申込書にご記入の上、
健康保険組合までご提出ください。

三谷健康保険組合

担当：小松

TEL：0776-20-3155 FAX：0776-20-3169

MAIL：mi-kenpo@kore.mitene.or.jp

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）

オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。

卒煙確認から2か月後
コチニン検査



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート！

禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。

処方再開
しました！

チャンピックス錠 (経口薬)



【チャンピックス錠の作用と効果について】

- ・刺激作用により少量のドーパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。
- ・拮抗作用により服用中に喫煙するとα4β2ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。

※自動車の運転などの危険を伴う機械の操作に従事されている方には処方注意のため、日常のご状況をお伺いして医師が処方判断いたします。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

ニコチネルTTS (貼付薬)



【ニコチネルTTSの作用と効果について】

- ・皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いろいろ感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

注意事項 ～参加前にご確認ください～

必須 既往歴等によって処方できない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。

- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・追加診察や処方を希望された場合、処方可否や処方内容は医師が判断します。ご所属の健康保険組合により、追加診察や処方に対して費用負担が発生いたします。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただきます。

プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム（電話受付時間：平日10時～18時）

03-6908-2424 support@medically.com

 Medically



Medically禁煙外来プログラム ユーザー登録ガイド（カード登録あり）

初めてご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step1. Medicallyアカウントを作成する

① アプリをインストールする



Medically

対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「Medically」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。

- ② 『はじめる』をタップ
- ③ 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ
- ④ 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力
- ⑤ ユーザー登録画面でマイナ保険証と一致する姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※お好きなパスワードを設定してください
- ⑥ 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力



Medically禁煙外来プログラム開始に必要な
健保識別番号は、 **287355** です。

Step2. プログラムを申し込む

所要時間: 約 15分

① 【禁煙外来】の『開始』をタップ



- ② プログラム詳細を確認し『今すぐ申し込む』をタップ
- ③ クレジットカードを撮影、もしくはカード情報を入力
- ④ 『はじめる』をタップし問診に回答
- ⑤ 「オンライン診療」を選び『今すぐ予約』をタップ
- ⑥ 「禁煙説明動画（約10分/音声あり約19MB）」を視聴してから「予約する」をタップ
- ⑦ 「ニコチネル」または「チャンピックス」を選択し『決定』をタップ



※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険なためおやめください。

アプリ操作等でお困りの時は、Medically-FAQ（使い方ガイド）もご利用ください



ご不明な点がございましたらお気軽にサポートチームまでご連絡ください。

メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com



サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付

Step3. 診療を予約する

※マイナ保険証をご利用でない場合は『資格確認書』をご用意ください。

① 予約日時の選択



- ② 予約日時を確認し『確定する』をタップ
- ③ プログラム案内元への在籍確認がとれる画像(※)を用意し『写真を撮影』をタップ
- ④ 『送信する』をタップ(Androidは画面がスキップします)
- ⑤ 【ホーム】と【診療・予約】画面に予約日時が表示されていることをご確認ください

※予約枠時間内で順番に医師よりテレビ電話がかかります。アプリを開いてお待ちください。※イヤホンマイクの使用をお勧めしています。



【※在籍確認画像の送信方法】

マイナポータルアプリより医療保険資格情報を表示させ、スクリーンショットを撮影してアップロードしてください。

⚠マイナポータル内の『資格情報のPDF』画像は項目不足のためご利用いただけません

詳しい手順こちらをご確認ください

▼マイナポータルの医療保険資格情報の送付方法

