

2024 年度 ラジオ体操教室開催募集のご案内

生活習慣病予防や健康づくり・体力づくりの一環として、ラジオ体操を正しく行うことにより運動習慣を身につけていただくため、当組合加入の事業所にラジオ体操指導士を派遣し、ラジオ体操教室を開催いたします。

1. 教室内容

（開催日時）	応相談
（講習時間）	約 1 時間（短時間(30 分程度)でも対応可）
（開催場所）	ご希望の事業所
（対 象）	被保険者
（派遣講師）	全国ラジオ体操連盟公認 1 級、2 級ラジオ体操指導士
（定 員）	50 名程度（最少催行人数 5 名）
（内 容）	ラジオ体操の指導
（持 ち 物）	不要
（そ の 他）	参加者には粗品を進呈

2. 開催時期および費用

（時 期）	4 月～翌年 1 月頃まで
（費 用）	無料（健康保険組合連合会福井連合会および当組合負担）

3. 会場設備・開催準備関係

- (1) ラジカセ等音響設備（CD 使用）をご準備願います。（CD ラジカセ貸出可）
※ラジオ体操 CD は講師が持参します。
- (2) 講師の方の控室(更衣室)をご準備願います。
- (3) 講師は事前に抗体検査を受診し陰性の証明を得た者を派遣します。
- (4) 各事業所の担当者様は、会場の準備等ご協力をお願いします。なお、当組合の近隣事業所で開催の場合は、当組合から職員を派遣し会場設営等のお手伝いをさせていただきますが、遠方の場合は大変申し訳ございませんが、事業所様側でご準備いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

※2023 年 5 月に新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行されたことにより、「ラジオ体操指導士派遣時の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」は廃止となりましたが、基本的な感染防止対策として、①手指等の手洗い、②「三密」を避けることをお願いします。マスクについては、着用は個人の判断としますが、状況に応じて着用を「推奨」します。

4. 申込方法

開催をご希望の事業所は、「ラジオ体操教室開催申込書」に必要事項をご記入のうえ、三谷健康保険組合までお送りください。（郵送、FAX、メールいずれも可）

2022 年 9 月に三谷コンピュータ(株)にて、ラジオ体操教室を開催いたしました。
このときの様子を当組合HPの「News&Topics」2022 年 9 月 28 日掲載分で紹介しておりますのでご覧ください。
(HP アドレス:<https://www.mitani-kenpo.jp>)