

各位

三谷健康保険組合

## 2026年度保健事業のご案内

日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして、ご支援ご協力をいただき誠に有難うございます。  
さて、当組合の2026年度の保健事業につきまして、下記のとおり実施することとしましたのでお知らせします。  
また、「2026年度三谷健康保険組合保健事業および各種補助年間スケジュール」を作成しましたのでお送りします。

被保険者・被扶養者の皆様の生活習慣病予防や健康・体力づくり、運動習慣のきっかけ作りにぜひご利用ください。

記

### 1. 健診(検診)事業

健診(検診)事業は下記の事業を実施します。  
昨年度との変更点は以下のとおりです。

- ◎ **生活習慣病健診の補助額増額**  
20,000円 → 25,000円 (5,000円アップ)
- ◎ **骨粗しょう症検診費用補助の新設【2年に1回、偶数年度(西暦)に補助実施】**  
40歳以上の女性に2,000円補助  
※健保組合として偶数年度(西暦)に補助を行います。  
(2026年度：実施、2027年度：補助なし、2028年度：実施・・・となります)
- ◎ **新型コロナワクチン接種補助の廃止**

詳細は、別添「2026年度健康診断費等費用補助制度のご案内」をご覧ください。

※配偶者様宛の健診案内は4月に発送予定です。

健診(検診)事業	
被保険者	被扶養配偶者
① 生活習慣病健診	① 特定健診
② 人間ドック(夫婦1日ドック含む)	② 配偶者健診(人間ドックまたは生活習慣病健診)
③ 脳ドック	③ 脳ドック
④ 乳がん検診	④ 乳がん検診
⑤ 子宮がん検診	⑤ 子宮がん検診
⑥ 胃がん検診	⑥ 胃がん検診
⑦ 大腸がん検診	⑦ 大腸がん検診
⑧ 肺がん検診	⑧ 肺がん検診
⑨ 前立腺がん検診	⑨ 前立腺がん検診
⑩ 骨粗しょう症検診 (新設)	⑩ 骨粗しょう症検診 (新設)
⑪ 歯科健診	⑪ 全国巡回健診 ※7月以降対象者に案内
	⑫ 歯科健診

## 2. 疾病予防（予防接種）事業

疾病予防(予防接種)事業は下記の事業を実施します。  
新型コロナワクチン接種補助は今年度より廃止いたします。  
「①インフルエンザ予防接種補助」の詳細につきましては、10月頃に追ってご案内します。  
風しんワクチン接種補助の詳細は、別添「2026年度風しんワクチン接種費用補助のご案内」をご覧ください。

疾病予防事業（被保険者および被扶養者）
① インフルエンザ予防接種補助
② 風しんワクチン接種補助

## 3. 禁煙外来治療補助事業

禁煙外来治療補助事業は下記の事業を実施します。昨年度と変更点はございません。  
詳細は別添「2026年度禁煙外来治療補助金制度のご案内」をご覧ください。

禁煙外来治療補助事業（被保険者および被扶養者）
① 禁煙外来治療補助（医療機関受診 または オンライン）

## 4. スポーツ奨励補助事業

スポーツ奨励補助事業は、健康増進を目的としたスポーツに関する費用の補助として、下記の事業を実施します。昨年度と変更点はございません。  
詳細は別添「2026年度スポーツ奨励補助事業のご案内」、「2026年度ラジオ体操教室開催募集のご案内」をご覧ください。

スポーツ奨励補助事業（被保険者および被扶養配偶者）
① スポーツ奨励補助
② ラジオ体操教室

←マラソンやフィットネスクラブ以外のスポーツも補助対象  
←全国の事業所へラジオ体操指導士を派遣します

## 5. 子育て支援事業

お子様が生まれたご家庭に、ご希望により「赤ちゃんとママ」社の子育て雑誌『赤ちゃんと！』を毎月1冊（計12冊）を無料で1年間送付します。  
初回には、以下の冊子を一緒にお届けします。

- ・ 『お医者さんにかかるまでに』  
(赤ちゃんが熱を出したとき、けがをしたときに家庭でできる処置の方法や受診の要不要がわかるポイントを症状別に掲載)
- ・ 『お誕生号』 (生まれてから1歳半頃までの赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、その時期に必要な情報をわかりやすく集約)

対象は、被保険者が出産、または出生を理由としてお子様が被保険者の扶養に入った場合です。

### 【雑誌無料送付申込みの案内時期】

- ・ 健保組合にて被保険者が出産したことが分かったとき
- ・ 出生したお子様を被保険者の扶養に入れる手続きがあったとき

### 【申込方法】

- ・ 当組合の公式LINEからの受付となります。詳細は、対象者にお送りする案内をご覧ください。  
(LINEでの申込が困難な方は申込書の送付でも受け付けます)

## 6. その他の事業

上記 1 ～ 5 以外のその他の保健事業は以下のとおりです。

「④健康づくりセミナー」について、2025 年度に実施いたしました健康保険組合福井連合会主催の「女性向け健康教室」や「食育セミナー」が、2026 年度に開催されない場合、当組合主催の健康づくりセミナーを開催する予定です。

その他の事業	内 容
① 二次検査受診勧奨	健診の結果、「要精検」「要治療」に該当した方に対し、二次検査受診勧奨をし、受診状況調査を実施
② 特定保健指導	健診の結果、対象となった方に対し、保健指導を実施（保健師と対面またはオンラインで実施）
③ 糖尿病重症化予防プログラム	糖尿病治療中の方を対象とし、重症化することを防ぐためのプログラム
④ 健康づくりセミナー	講師を招き三谷ビルにて開催（11 月頃開催予定） ※ただし、健康保険組合連合会福井連合会主催で「女性向け健康教室」や「食育セミナー」の開催がある場合は、当組合主催での健康づくりセミナーは開催いたしません。
⑤ 家庭用常備薬等の配付・斡旋	・WEB 申込みによる無償配付(3,000 円以内) ・インターネット斡旋販売(全額被保険者負担) ▷無償配付：9～10 月 ▷斡旋販売：4 月～8 月、11 月～3 月
⑥ 医療費のお知らせ (ジェネリック医薬品差額通知書同封)	年 1 回発行（2 月に 1 月～11 月分発行） ▷12 月分は希望者のみ発行(3 月初めの発行となります) ▷医療費の請求が健保組合へ届くのは受診月の 2 ヶ月後となるため、確定申告開始時期までにお知らせできるのは 11 月分までとなります。 ジェネリック医薬品差額通知書は先発医薬品との差額が 500 円以上の方のみ発行
⑦ 健保だより	春と秋の年 2 回発行
⑧ LINE での情報発信	当組合の公式 LINE アカウントにて、加入者の皆様のお役に立つ情報などを発信

(※) 後日開催予定の健康保険組合福井連合会理事会での審議により、開催の有無が決定されます。

以上

※補助制度のご案内および請求(申請)用紙は、当組合ホームページからもダウンロード可能です。

ただし、保健事業のページの新年度内容への更新は 4 月末頃～5 月上旬の予定です。

更新されるまでは、トップページの「News & Topics」からダウンロードしてください。

※感染症等の状況により、セミナー等の開催が変更・中止となる可能性がございます。

◆お問い合わせ先◆

〒910-8510

福井県福井市豊島 1-3-1 三谷ビル 5 階

三谷健康保険組合

TEL 0776-20-3155

ホームページ：https://www.mitani-kenpo.jp

