

# 【令和2年度】三谷健康保険組合 保健事業および各種補助年間スケジュール

三谷健康保険組合

〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階

TEL 0776-20-3155

ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp/>

三谷健康保険組合

※それぞれの事業・補助内容および請求方法等の詳細につきましては、当組合からのご案内またはホームページにてご確認ください。  
尚、任意継続被保険者およびその被扶養者の方につきましては、③特定健診・⑭特定保健指導・⑳医療費のお知らせ・㉕健保だよりのみ対象となります。

保健事業名	対象者	内容	補助額(上限) 又は費用	2020年												2021年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
①生活習慣病健診	35歳以上の被保険者	健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※②⑨⑩⑪との併用補助不可	20,000円	健診案内は4月初旬に送付予定												健康診断は毎年必ず受けましょう!!		
②日帰り人間ドック	・35歳以上の被保険者は3年に1回 ・50歳以上の被保険者は毎年受診可	健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※①⑨⑩⑪との併用補助不可	35,000円	健診受診(予約)はお早めに!														
③特定健診	・40歳以上74歳までの被扶養者 ・40歳以上74歳までの任意継続被保険者およびその被扶養者	健保組合発行の受診券を使用し、特定健診対象の医療機関で受診 ※④⑬との併用補助不可	無料 (健保組合負担)	健診受診 (遅くとも2月中旬頃までに受診)														
④主婦健診 (生活習慣病健診)	35歳以上の被扶養配偶者	希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※③⑨⑩⑪⑬との併用補助不可	20,000円	費用請求 (2/末日受付締切)												請求期限は守ってね		
⑤脳ドック	・35歳以上の被保険者・被扶養配偶者は3年に1回補助 ・50歳以上の被保険者・被扶養配偶者は毎年受診可		25,000円	7月以降に案内送付予定												健診受診		
⑥PET検診	40歳以上の被保険者に対し3年に1回		35,000円	対象者に随時案内し、保健指導を実施												予防接種		
⑦乳がん検診	・被保険者(女性) ・35歳以上の被扶養配偶者(女性)	希望する医療機関での検診	4,000円	費用請求 (1/末日受付締切)												通期		
⑧子宮がん検診			4,000円	※風しんワクチンの自治体の補助につきましては、お住まいの市区町村にお問い合わせください												通期		
⑨胃がん検診			2,000円	禁煙 通期 *申込書を提出し、禁煙治療終了後費用請求												通期		
⑩大腸がん検診	・被保険者 ・35歳以上の被扶養配偶者	※⑨⑩⑪の検診は①②④との併用補助不可	2,000円	1回目 4,000円												通期		
⑪肺がん検診			2,000円	2回目 2,000円												通期		
⑫前立腺がん検診	・35歳以上の被保険者(男性) ・50歳以上の被扶養配偶者(男性)		1,000円	連続6ヶ月以上継続者に月(年)会費を補助(年度中1回のみ)												通期		
⑬全国巡回健診	40歳以上74歳までの被扶養配偶者(女性のみ) ※7月までに③④の健診受診の申込みが無かった方に案内	全国に設定された会場での健診受診 ※③④との併用補助不可	基本検査は健保組合負担	ウオーキング開催												ウオーキング開催		
⑭特定保健指導	健診の結果、特定保健指導の対象となった方	三谷ビル他対象者の多い事業所に保健師に来ていただき保健指導を実施。又は、個人が希望する医療機関で保健指導を実施。	無料 (健保組合負担)	セミナー開催												セミナー開催		
⑮インフルエンザ予防接種	被保険者および被扶養者	1人につき1回まで	2,500円	テーマ「認知症予防」(予定)												テーマ「良質な睡眠」or「肥満化しない食事セミナー」(予定)		
⑯風しんワクチン接種補助	被保険者および被扶養者	1人につき1回まで ・抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された方にワクチン接種補助。ただし、自治体の補助制度がある場合は、それを優先し、その差額を補助。 ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月31日までの3年間に限り、抗体検査とワクチン接種は全額公費負担。	3,000円	健診受診												申込み (11/月上旬受付締切)		
⑰禁煙外来治療補助	被保険者および被扶養者	・保険適用の方は全額補助 ・保険適用されない方は50,000円(上限)補助 ・年度内1回まで		11月中旬～下旬 クーポン送付												クーポン		
⑱マラソン大会参加費用補助	被保険者	年度中2回まで 過去3年度中補助金申請が無かった方 過去3年度中補助金申請がある方(1回につき)	1回目 4,000円 2回目 2,000円 2,000円	インターネット斡旋販売												無償配付		
⑲フィットネスクラブ利用料補助	被保険者	連続6ヶ月以上継続者に月(年)会費を補助(年度中1回のみ)	3,000円	インターネット斡旋販売												インターネット斡旋販売		
⑳永平寺ウォーキング (永平寺町観光物産協会に後援)	被保険者およびそのご家族・ご友人	旧京福電鉄永平寺線の跡地遊歩道約6kmのウォーキング	無料(特典付)	1月～4月分発行												5月～8月分発行		
㉑健康づくりセミナー	被保険者	講師を招き三谷ビルにて開催(ランチョンセミナー)	無料	9月～11月分発行														
㉒健診受けてトクしやおキャンペーン (福井県の協会けんぽの事業に参加)	40歳～74歳の被扶養者(福井県内在住)	・希望する医療機関で特定健診を受診。 ・早めの受診および申込みで、福井県内の各協賛店で使用できるクーポンをプレゼント	—															
㉓家庭用常備薬等の配付・斡旋	被保険者	・WEB申込みによる無償配付(3,000円以内) ※一部、紙申込み受付対応 ・インターネット斡旋販売(全額被保険者負担)																
㉔医療費のお知らせ	被保険者および被扶養者 (任意継続被保険者およびその被扶養者も含む)	・年3回発行(12月分は希望者のみに発行) ・ジェネリック医薬品差額通知同封(差額500円以上の方のみ発行)																
㉕健保だより	被保険者(任意継続被保険者も含む)	春号:今年度予算概要、補助金について等 秋号:前年度決算概要、お知らせ等																

◆新型コロナウイルス感染症の状況により、健診(検診)受診に関しましては、健診機関のホームページ等で対応状況をご確認の上受診していただきますようお願いいたします。

又、受診時期を遅らせる等ご自身の判断においてご対応いただきますようお願いいたします。

◆新型コロナウイルス感染症の状況により、上記セミナー等の開催が変更・中止となる場合がございます。