

令和2年度健康診断費等補助制度のご案内

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言がでたことにより、厚生労働省より当該宣言の期間中は、健康診断等を実施しないよう行政通知がなされました。このことを受けて、毎年4月にお送りしていた健康診断のご案内の送付も控えさせていただいておりました。

この度、緊急事態宣言が解除されましたので、今年度の健康診断費等費用補助についてご案内をお送りいたします。

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、健診の受診に関して多くの医療機関で影響が発生しています。感染予防措置を取り実施している医療機関がある一方で、緊急事態宣言に伴い健診業務を一時休止、又は一部項目(胃内視鏡・肺機能など)を中止して継続する等、対応は医療機関によって異なっています。

このような状況を受けて、今年度の健診補助の内容を**一部変更**することといたしました。

つきましては、本案内をよく読んでいただき、健診(下記①～③)を希望される方は、別紙申込書に必用事項を記入のうえ、**7月10日(金)まで**に健保組合へ提出して下さい。申込書の提出に期限を設けさせていただいておりますが、万が一提出が間に合わない場合でも受診は可能ですのでご相談下さい。

なお、**請求の受付締切は令和3年3月末日**です。期限内に請求関連書類をご提出下さいますようお願いいたします。

※緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ油断できない状況が続きます。

健診を受診される際には、各自マスクの着用や手指の消毒、手洗いやうがいなどの対策を徹底していただき、感染リスク予防に細心の注意を払っていただきますようお願いいたします。

1. 健診名及び対象者

	健診名	実施年月	医療機関	対象者	申込
①	特定健診	R2年4月～ R3年2月	同封のリストから選択	40歳以上74歳までの被扶養配偶者	要
②	主婦健診 (生活習慣病健診)		希望する医療機関	35歳以上の被扶養配偶者	要
③	脳ドック		希望する医療機関	35歳以上の被扶養配偶者は3年に1回、 50歳以上の方は毎年受診可	要
④	乳がん検診		希望する医療機関	35歳以上の被扶養配偶者(女性)	不要
	子宮がん検診		希望する医療機関		不要
⑤	胃がん検診		希望する医療機関	35歳以上の被扶養配偶者	不要
	大腸がん検診		希望する医療機関		不要
	肺がん検診		希望する医療機関		不要
	前立腺がん検診		希望する医療機関		50歳以上の被扶養配偶者(男性)

※申込が必要となっている健診については、別紙申込書を提出して下さい。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、健診(検診)受診に関しましては、健診機関のホームページ等で対応状況をご確認のうえご受診下さい。

2. 各種健診の内容および健保組合補助額

- 健診受診日時時点で当健保組合の資格を喪失している場合は補助の対象となりませんのでご注意ください。(任意継続健康保険加入者は①特定健診のみ可)
- 保険証は使用しないで下さい。使用された場合は補助の対象外となります。

①特定健診

※40歳以上の全ての方に受診券(セット券)を同封しています。**特定健診を受ける方のみ**ご使用下さい。

※主婦健診(生活習慣病健診)を受ける方は使用しないで下さい。

※特定健診実施機関は、健康保険組合連合会(けんぽれん)ホームページで検索することができます。

別紙「特定健診実施機関のインターネットでの検索方法」を参照して各自ご確認下さい。

ご自身で検索することが難しい方は、リストをお送りしますので健保組合までご連絡下さい。

※受診券は有効期限(2021年3月31日)が設けられていますので、有効期限内に受診をして下さい。

【補助額】

特定健診 (受診券使用)	全額健保組合負担
--------------	----------

【検査項目】

○ 基本的な健診項目

項目	備考
既往歴などの問診	服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む
自覚・他覚症状の有無の診察	理学的所見(身体診察)
身長・体重・腹囲測定	
BMIの測定	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) の2乗
血圧の測定	
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP
血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
血糖検査	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c
尿検査	尿中の糖および蛋白の有無

○ 詳細な健診項目 ※医師の判断により受診の必要がある場合に実施

追加項目	実施できる条件				
貧血検査	貧血の既往歴を有する者または視診等で貧血が疑われる者				
心電図検査	当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg又は問診等で不整脈が疑われる者				
眼底検査	当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者 <table border="1"> <tr> <td>血圧</td> <td>収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上</td> </tr> <tr> <td>血糖</td> <td>空腹時血糖値が126mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 6.5%以上又は随時血糖値が126mg/dl以上</td> </tr> </table>	血圧	収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上	血糖	空腹時血糖値が126mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 6.5%以上又は随時血糖値が126mg/dl以上
血圧	収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上				
血糖	空腹時血糖値が126mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 6.5%以上又は随時血糖値が126mg/dl以上				
血清クレアチニン検査 (eGFRによる腎機能の評価を含む)	当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者 <table border="1"> <tr> <td>血圧</td> <td>収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上</td> </tr> <tr> <td>血糖</td> <td>空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上</td> </tr> </table>	血圧	収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上	血糖	空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上
血圧	収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上				
血糖	空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c(NGSP値) 5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上				

②主婦健診(生活習慣病健診)

※ 下記検査項目の必須項目(★)を全て受診した場合に限ります。

※ ただし、今年度に限り、新型コロナウイルスの影響により、胃部検査が中止となっていて必須項目を満たせない場合は、相当単価として一律6,000円(税込)を減額して支給します。その場合は、新型コロナウイルスの影響による検査中止であることが確認できる書類を添付して請求して下さい。
(例：健診機関からのお知らせやホームページのコピー)

※ 健診受診時には中止されていた検査が後日再開され、追加受診された場合は、全項目受診として補助請求できます。追加受診を計画されている方は、なるべく追加受診後にまとめて請求するようにして下さい。

※ 上記①の特定健診を受けた方は補助対象外です。

※ 上部消化管系の検査で、胃がんリスク検診(ABC検診)は必須項目とは認めません。

【補助額】

主婦健診(生活習慣病健診)	20,000円(税込)を限度として健診費用実費を補助
---------------	----------------------------

【検査項目】

必須	区分	検査項目
★	既往歴の調査	服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む
★	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、視力、聴力
★	呼吸器系	胸部X線
★	循環器系	血圧測定、心電図
★	上部消化管系	胃部X線または内視鏡(*)
★	下部消化管系	便潜血(2回法)
★	肝・胆・膵機能系	AST(GOT)、ALT(GPT)、ALP、 γ -GTP
★	血中脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
★	糖尿病	尿糖、空腹時血糖、HbA1c
★	腎・尿路系	尿酸、尿蛋白、尿潜血、クレアチニン、eGFR
★	血液学的検査	赤血球数、白血球数、血色素測定、ヘマトクリット値

当組合で検査中止を把握している項目は(*)のみですが、他にある場合は受診前に健保までご一報下さい。

③脳ドック

※ 他の健診(検診)と同時に受診した場合は、費用の内訳が確認できる領収書を発行してもらって下さい。

【補助額】

脳ドック	25,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助
------	----------------------------

【検査項目】

区分	検査項目
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、聴力検査
循環器系	血圧測定、心電図、
採血・検尿	
画像検査	頭部MRI、MRA
超音波検査	頸動脈
知能検査	記憶力・認知能力

④乳がん検診・子宮がん検診

※乳がん検診・子宮がん検診それぞれの費用が確認できる領収書を発行してもらって下さい。

【補助額】

乳がん検診	4,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助
子宮がん検診	4,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助

【検査項目】

区 分	検 査 項 目
乳がん検診	視触診、超音波検査またはマンモグラフィ
子宮がん検診	診察、経膈超音波検査、頸部細胞診

⑤がん検診単独

※胃がん・大腸がん・肺がん検診は、主婦健診（生活習慣病健診）に含まれているため、主婦健診（生活習慣病健診）受診者は対象外。

※前立腺がん検診は、生活習慣病健診との併用可。

※胃がん検診に、胃がんリスク検診（ABC検診）は認めません。

※それぞれの検診費用が確認できる領収書を発行してもらって下さい。

【補助額】

胃がん検診	2,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助
大腸がん検診	2,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助
肺がん検診	2,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助
前立腺がん検診	1,000円(税込)を限度として検診費用実費を補助

【検査項目】

区 分	検 査 項 目
胃がん検診	X線(バリウム)、内視鏡
大腸がん検診	便潜血、内視鏡
肺がん検診	X線、喀痰
前立腺がん検診	P S A

3. 受診申込および費用請求の手順

- 特定健診・主婦健診(生活習慣病健診)・脳ドックは申込書の提出が必要です。同封の申込書に必要事項を記入・捺印し、健保組合へ提出して下さい。

健診名	申込	費用請求の方法
特定健診	要	① 同封の実施機関リストより選択し、各自予約のうえ受診。 ② 健診費用は全額健保負担のため、費用請求の必要はありません。
主婦健診 (生活習慣病健診)	要	① 希望する医療機関へ各自で予約し、受診する。 ② 健診(検診)費用全額を一旦医療機関へ支払う。 ③ 同封の「健康診断費用補助金請求書」に必要事項を記入・捺印の上、 領収書(写)および結果表(写) を添付して健保組合へ提出。
脳ドック	不要	
乳がん検診		
子宮がん検診		
胃がん検診		
大腸がん検診		
肺がん検診		
前立腺がん検診		

※ 主婦健診(生活習慣病健診)を受診される方へ

- ・ 必須検査項目を全て受診した場合に限り補助の対象となりますのでご注意ください。
- ・ **新型コロナウイルスの影響で胃部検査中止となり受診できなかった場合は、相当単価として一律6,000円(税込)を減額して支給します。(中止が確認できる書類を添付)**
- ・ 40歳以上の方は、受診前に回答される質問票も写しを提出して下さい。(医療機関への提出前に写しをお取り下さい。)ただし、健診結果表に質問票の回答結果が記載されている場合は、質問票の提出は不要です。
- ・ 健診結果表に質問票の回答結果の記載がなく、事前の質問票の写しもない方は、お手数ですが、同封の質問票にご回答いただき、費用請求の際に併せてご提出下さい。
- ・ 結果表は、表紙も含めて写しをお取り下さい。(医療機関名・担当医師名確認の為)

● **請求の受付締切は令和3年3月末日です。**同日以降は受付できかねますので、なるべく早い時期に健診を実施し、医療機関への支払・結果表の発行等が済みましたら、速やかに健保組合へご提出をお願いいたします。

4. 勤務先で健診を受けられる方へ (40～74歳の方対象)

特定健診・特定保健指導の開始により事業主が実施する労働安全衛生法の定期健康診断の検査項目に特定健診の検査項目が含まれるように労働安全衛生規則の改正が行われました。

パート等勤務先で定期健康診断を受けられている方は、定期健診に含まれる特定健診分の結果を当健保組合が受け取ることにより、当組合の特定健診受診者に含まれます。また、その健診結果の判定によっては、特定保健指導(全額健保負担)を受けることができます。当健保組合の特定健診受診率向上のためにも、定期健診の結果を健保組合へ提出して下さいますようご協力をお願いいたします。提出していただいた方には謝礼としてQUOカード1,000円分を進呈いたします。(ただし、特定健診の必須項目をすべて受けている場合に限りです。)

受診券で特定健診を受けられる方へ

《特定健診実施機関のインターネットでの検索方法》

- ① 下記URLよりアクセスする。
【URL】<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/index.htm>

または、「けんぽれん」で検索し、けんぽれん(健保連)ホームページのトップ画面一番下にある「特定健診等実施機関リスト」のタブよりアクセスする。

- ② 右の画面が開くので「パスワード入力画面」を押す。



- ③ ご加入の健康保険組合名： 三谷
保険者番号： 06180194
を入力して「検索画面に入る」を押す。



- ④ 次画面の「検索画面コーナーはこちらから」を押す。



⑤ 「集合契約実施機関検索コーナー」が開くので、ご希望の都道府県を選んで検索する。

健康保険組合連合会
特定健診等実施機関検索システム

TOPへ戻ります [戻る](#)

「集合契約」実施機関 検索コーナー

🔍 エリアで探す
ご希望の都道府県を選択すると
該当の医療機関が表示されます



🔍 希望する条件で探す

・住所	選択してください
・実施機関番号	
・実施機関名	
・郵便番号	
・電話番号	
・契約タイプ [?]	<input checked="" type="radio"/> Aタイプ/Bタイプ <input type="radio"/> Aタイプ <input type="radio"/> Bタイプ
・実施項目	<input type="checkbox"/> 特定健康診査 <input type="checkbox"/> 特定保健指導（健診当日初回面接） <input type="checkbox"/> 特定保健指導（動機づけ支援） <input type="checkbox"/> 特定保健指導（積極的支援）

[検索](#) [すべてクリア](#)

注意

・Bタイプの実施機関（クリニックや医院等）は、都道府県ごとに情報がまとまり次第掲載されます。例年7～8月頃にはすべての情報が掲載されますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で若干遅れているとのことです。ご希望の都道府県で未掲載がありましたら、時間をおいて再度検索して下さい。