

【令和3年度】三谷健康保険組合 保健事業および各種補助年間スケジュール

三谷健康保険組合 〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階
 TEL 0776-20-3155 ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp/>

※それぞれの事業・補助内容および請求方法等の詳細につきましては、当組合からのご案内またはホームページにてご確認ください。
 尚、任意継続被保険者およびその被扶養者の方につきましては、③特定健診・④特定保健指導・⑦医療費のお知らせ・⑧健保だよりのみ対象となります。

三谷健康保険組合

保健事業名	対象者	内容	補助額(上限) 又は費用	令和3年						令和4年					
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①生活習慣病健診	・35歳以上の被保険者	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可 ※②⑨⑩⑪との併用補助不可	20,000円	健診案内は4月初旬に送付予定						健康診断は毎年必ず受けましょう!! 健診受診(予約)はお早めに!					
②人間ドック	・35歳以上の被保険者は3年に1回 ・50歳以上の被保険者は毎年受診可	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※①⑨⑩⑪との併用補助不可	35,000円	昨年度、新型コロナウイルスの影響により健康診断を受けることが出来なかった方は、早めに健診を受けましょう											
③特定健診	・40歳以上74歳までの被扶養者 ・40歳以上74歳までの任意継続被保険者およびその被扶養者	・健保組合発行の受診券を使用し、特定健診対象の医療機関で受診 ※④⑬との併用補助不可	無料 (健保組合負担)	健診受診 (遅くとも2月中旬頃までに受診)											
④配偶者健診 (生活習慣病健診)	・35歳以上の被扶養配偶者	・希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可 ※③⑨⑩⑪⑬との併用補助不可	20,000円	費用請求 (2/末日受付締切)											
⑤脳ドック	・35歳以上の被保険者・被扶養配偶者は3年に1回補助 ・50歳以上の被保険者・被扶養配偶者は毎年受診可		25,000円	健康診断の結果、再検査となった場合は、必ず医療機関を受診してください											
⑥PET検診	・40歳以上の被保険者に対し3年に1回		35,000円	7月以降に案内送付予定											
⑦乳がん検診	・被保険者(女性)	・希望する医療機関での検診	4,000円	健診受診											
⑧子宮がん検診	・35歳以上の被扶養配偶者(女性)		4,000円	対象者に随時案内し、保健指導を実施											
⑨胃がん検診			2,000円	予防接種											
⑩大腸がん検診	・被保険者 ・35歳以上の被扶養配偶者	※⑨⑩⑪の検診は①②④との併用補助不可	2,000円	費用請求 (1/末日受付締切)											
⑪肺がん検診			2,000円	通期											
⑫前立腺がん検診	・35歳以上の被保険者(男性) ・50歳以上の被扶養配偶者(男性)		1,000円	※風しんワクチンの自治体の補助につきましては、お住まいの市区町村にお問い合わせください											
⑬全国巡回健診	・40歳以上74歳までの被扶養配偶者(女性のみ) ※7月までに③④の健診受診の申込みが無かった方に案内	・全国に設定された会場での健診受診 ※③④との併用補助不可	基本検査は健保組合負担	6月末申込受付締切 *申込受付後、利用の案内を送付します											
⑭特定保健指導	・健診の結果、特定保健指導の対象となった方	・三谷ビル他対象者の多い事業所に保健師に来ていただき保健指導を実施 ・個人が希望する医療機関で保健指導を実施 ・オンラインで保健指導を実施 3つの方法から選択 ただし、オンライン保健指導は定員あり	無料 (健保組合負担)	通期 *申込書を提出し、禁煙治療終了後費用請求 (費用請求 3/18 受付締切)											
⑮インフルエンザ予防接種	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで	2,500円	6月末申込受付締切 *申込受付後、利用の案内を送付します											
⑯風しんワクチン接種補助	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで ・抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された方にワクチン接種補助。ただし、自治体の補助制度がある場合は、それを優先し、その差額を補助。*昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月31日までの3年間に限り、抗体検査とワクチン接種は全額公費負担。	3,000円	通期 (費用請求 3/18 受付締切)											
⑰禁煙外来治療補助	・被保険者および被扶養者	・保険適用の方 ・保険適用されない方 ・スマートフォンを活用したオンライン禁煙プログラムを使用 (MDケア社) ※定員あり	無料(全額補助) 50,000円	通期 (費用請求 3/18 受付締切)											
⑱オンライン禁煙外来治療補助	・被保険者および被扶養者	・スマートフォンを活用したオンライン禁煙プログラムを使用 (MDケア社) ※定員あり	無料(全額補助)	通期 (費用請求 3/18 受付締切)											
⑲マラソン大会・オンラインマラソン参加費用補助	・被保険者 オンラインマラソンも対象となりました	・過去3年度中補助金申請が無かった方 ・過去3年度中補助金申請がある方(1回につき)	1回目 4,000円 2回目 2,000円 2,000円	通期 (費用請求 3/18 受付締切)											
⑳フィットネスクラブ利用料補助	・被保険者	・連続6ヶ月以上継続者に月(年)会費を補助(年度中1回のみ)	3,000円	通期 (費用請求 3/18 受付締切)											
㉑ラジオ体操教室	・被保険者	・ラジオ体操指導士を事業所に派遣	無料	4月～1月頃											
㉒永平寺ウォーキング (永平寺町観光物産協会に後援)	・被保険者およびそのご家族・ご友人	・旧京福電鉄永平寺線の跡地遊歩道約6kmのウォーキング	無料(特典付)	ウォーキング開催											
㉓健康づくりセミナー	・被保険者	・講師を招き三谷ビルにて開催(ランチオンセミナー)	無料	セミナー開催 テーマ「良質な睡眠」or「肥満化しない食事セミナー」(予定)											
㉔健診受けてトクしちやおキャンペーン (福井県の協会けんぽの事業に参加)	・40歳～74歳の被扶養者(福井県内在住)	・希望する医療機関で特定健診を受診。 ・早めの受診および申込みで、福井県内の各協賛店で使用できるクーポンをプレゼント	-	健診受診 申込み (11/月上旬受付締切) 11月中旬～下旬 クーポン送付											
㉕けんぽ川柳 (健保連福井連合会との健康開発協同事業)	・被保険者および被扶養者	・決められたテーマに対し川柳を募集 ・入賞作品にはプレゼント進呈・参加賞あり	無料	川柳募集											
㉖家庭用常備薬等の配付・斡旋	・被保険者	・WEB申込みによる無償配付(3,000円以内) ※一部、紙申込み受付対応 ・インターネット斡旋販売(全額被保険者負担)		インターネット斡旋販売 無償配付 インターネット斡旋販売											
㉗医療費のお知らせ	・被保険者および被扶養者 (任意継続被保険者およびその被扶養者も含む)	・年3回発行(12月分は希望者のみに発行) ・ジェネリック医薬品差額通知同封(差額500円以上の方のみ発行)		1月～4月分発行 5月～8月分発行 9月～11月分発行											
㉘健保だより	・被保険者(任意継続被保険者も含む)	・春号:今年度予算概要、補助金について等 ・秋号:前年度決算概要、お知らせ等		春号発行 秋号発行											

◆新型コロナウイルス感染症の状況により、健診(検診)受診に関しましては、健診機関のホームページ等で対応状況をご確認の上受診していただきますようお願いいたします。又、受診時期はご自身の判断においてご対応いただきますようお願いいたします。
 ◆新型コロナウイルス感染症の状況により、上記セミナー等の開催が変更・中止となる場合がございます。