

マラソン大会・オンラインマラソン参加費補助制度のご案内

被保険者の皆様を対象に、生活習慣病予防や健康づくり・体力づくりの一環として、マラソン大会・オンラインマラソン参加費の補助を行います。

1. 補助対象者

三谷健康保険組合に加入の被保険者

※被扶養者、任意継続被保険者およびその被扶養者は対象外

2. 補助対象マラソン大会・オンラインマラソン

自治体等が主催する各種のマラソン大会およびオンラインマラソン

・走行距離は問わず、リレーマラソンや親子マラソンも対象となります

オンラインマラソンについて

コロナ禍の現在、各地のマラソン大会では例年通りの開催が難しくなっています。このような状況において、スマートフォンのGPS機能を使ったアプリで参加することができるオンラインマラソンが増えてきています。

オンラインマラソンは、わざわざ会場に行く必要がありませんので密にならず感染のリスクが低くなります。

また、大会期間中であれば好きなタイミングでスタートでき、いつでも走ってもOK、自宅周辺や景色のよいところなど自由に参加することができます。

大会によっては、決められた距離を何日かに分けて走ることもでき、通常のマラソン大会と比べて気軽に参加することができます。

通常のマラソン大会よりも参加費が安く、多様なグッズや各地の名産品などが参加賞となっているオンラインマラソンもあります。

なお、オンラインマラソンに参加される場合は、交通ルール・マナー、施設利用ルールを守り、交通量の少ない場所、歩道と車道が分かれているところを走るなど、安全面に注意して走りましょう。

スマートフォンや携帯電話を見ながらの走行は危険ですので絶対におやめください。

また、体調に異変を感じたら途中でやめるようにしてください。給水もこまめに摂って熱中症予防を心がけましょう。

3. 補助の条件

- ・年度内（4月～翌3月）に参加したマラソン大会・オンラインマラソンで完走された方
- ・年度中2回まで補助

4. 補助金額

過去3年度中	補助金額
補助金請求がない方	初回：4,000円、2回目：2,000円を上限
補助金請求がある方	初回：2,000円、2回目：2,000円を上限

※参加費用が上限額未満の場合は実費を補助

※参加申込にかかる手数料等は補助の対象外

5. 補助金の請求方法

（提出書類）

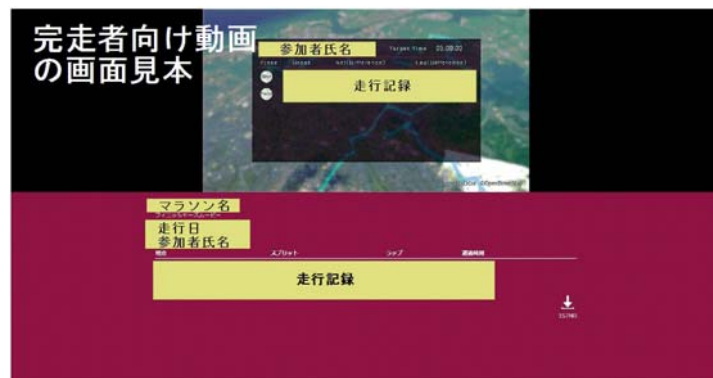
- ・「マラソン大会・オンラインマラソン参加費補助金請求書」
- ・当該マラソン大会およびオンラインマラソンの完走証(写)又は記録証(写)
※被保険者の氏名が明記されていること
- ・支払った参加費の領収書(写)

（オンラインマラソンで完走証や記録証が出ない場合）

大会によっては、完走証や記録証（WEB 完走証含む）が出ず、完走者向けの動画が提供されるものもあります。

その場合は、以下の4点が表示された画面のハードコピーを完走証の代わりとして提出してください。（提出出来ない場合は補助ができません）

- ① 被保険者氏名
- ② マラソン名
- ③ 走行日
- ④ 走行記録



（請求期間）

- ・補助金の請求は、年度中（4月～翌3月）に1回のみとし、マラソン大会・オンラインマラソンに2回参加される場合は、2回分まとめて請求してください。

（請求期限）

3月20日（期限が休日等の場合は前営業日） ※健保組合必着

健保組合 使用欄	補助金支給決定額		支払日		常務理事	担当上司	担当
	円		令和 年 月 日				
	内訳	初回	円	過去3年度中補助金請求		あり ・ なし	
	2回目	円	補助年度				

マラソン大会・オンラインマラソン参加費補助金請求書

三谷健康保険組合理事長 殿

下記のとおり請求します。

請求日 令和 年 月 日

被保険者証	記号		番号		被保険者名	
被保険者住所	〒 -					
事業所名				TEL (日中の連絡先)		
請求 内訳	参加年月日		マラソン大会・オンラインマラソン名		参加費	
	①	令和 年 月 日			円	
	②	令和 年 月 日			円	
受取 方法 (○を付けて下さい)	現金希望	連絡先(内線又は電話番号)		※健保組合へ取りに来られる方のみ ※後日ご連絡しますので受け取りに来てください		
	振込希望	銀行 信金 信組 農協		本店 支店 出張所	預金 種別	普通 当座
		口座番号	口座名義 (被保険者名義)		フリガナ	

《添付書類》

- マラソン大会およびオンラインマラソンの完走証(写)又は記録証(写) ※被保険者の氏名が明記されていること
- 支払った参加費の領収書(写)

《注意事項》

- 年度内(4月～翌3月)に参加された大会を対象とします。
- 補助金額は、以下のとおりです。

過去3年度中	補助金額
補助金請求がない方	初回：4,000円、2回目：2,000円を上限
補助金請求がある方	初回：2,000円、2回目：2,000円を上限

※参加費用が上限額未満の場合は実費を補助

※参加申込にかかる手数料等は補助の対象外

- 補助金の請求は、年度中に1回のみとし、マラソン大会・オンラインマラソンに2回参加される方は2回分まとめて請求してください。
- 毎年度3月20日までの請求書到着をもって締め切ります。(3月20日が休業日の場合は、前営業日を締切とします。)