

けんぽ川柳入賞作品

※三谷健康保険組合の応募者から選出された作品には★マークが付いています

一 席

<生活習慣病部門>

ダイエットより 健康のため 腹八分 (あいろほ)

選者講評：昔から腹八分は言い伝えで知っていますが、食生活が洋風化への変化による肥満の方が増えている現状への箴言ですね。

<コロナウイルス対策部門>

菜ごもりで 知った家族の 大切さ (川柳入門中)

選者講評：健康は家族(特に主婦)の愛で維持されているのが一般ですが、改めて家族の大切さを認識させる作だと思います。

<マイナンバーカード部門>

カード別 暗証番号 忘る老い (詠み人知らず)

選者講評：暗証番号が、あれもこれも同じではダメだと聞いて作ってみたが加齢による記憶力低下で不安が増すばかり

二 席

<生活習慣病部門>

健診の たびに見直す 食生活 (三日坊主)

★よく噛んで 早寝早起き 健康体 (ほうじ茶)

今だけと 昨日も言っ 酒を飲む (まあーさん)

<コロナウイルス対策部門>

ディスタンス 心はいつも くっついて (冬井きつい)

コロナ禍で 家族の密度 取り戻す (MYS)

アルコール 飲むよりまずは 手を除菌 (フリスク)



<マイナンバーカード部門>

健康管理 強い味方よ マイナカード (月うさぎ)

マイナンバー 使い方より ポイント重視 (たま)

あら大変 秘密はないのね マイナンバー (ひみつのアッコちゃん)

選者：久崎 田甫 先生

(番傘川柳同人幹事)

三 席

<生活習慣病部門>

- ★ おじいちゃん 孫にいわれて はい禁煙 (ゆいとりの)
ひと駅ぶん 歩くとかムリ 北陸線 (南今庄)
二刀流 食事と運動 健やかに (毎日父さん)
万歩計、 見たことのない 万のケタ (エリベル)
記録する 都合のよい日の 食事だけ (ナイト)
お取り寄せ 財布は痩せるが 脂肪増え (ぴー)
別腹は 魔法の言葉と 勘違い (みやかわ②)
食事後に バリバリ響く おかきの音 (58ken)

<コロナウイルス対策部門>

- ★ 今はもう マスクがないと 照れ臭い (ざわちん)
ネオン消え 酔えぬ手指の アルコール (無糖 ラテ)
受付で 自然と子ども でこを出す (カフェイン中毒ママ)
これだけは 下がって欲しい コロナ株 (ご飯大好き50代)
距離保ち 内容分からず 電話する (ようたん)
腹つまみ コロナのせいだと もれる息 (満腹ママ)
(紙)(神)
会社では 年齢不詳 カミマスク (しほりん)
社内会議 会話もマスクも ずれる上司 (日本猫ゆず)

<マイナンバーカード部門>

- ★ マイナンバー 申請行列 「わい何番？」 (シャツの下はいつもミートテック)
1枚で 何でもできる 世の中に (無敵和音)
見せられない 証明書なのに 部屋着感 (ぽんちゃん)
マイナンバー ポイント欲しさに 申請す (でかまる子)
マイナンバー 十年間も この顔か (プレミアム)
マイナンバー 7がそろって ちょっと嬉しい (うかいはいかい)
とりあえず 手元にあるが 未開封 (ダイヤ)