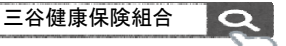


【令和4年度】三谷健康保険組合 保健事業および各種補助年間スケジュール

三谷健康保険組合 〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階
 TEL 0776-20-3155 ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp>

※それぞれの事業・補助内容および請求方法等の詳細につきましては、当組合からのご案内またはホームページにてご確認ください。
 尚、任意継続被保険者およびその被扶養者の方につきましては、③特定健診・⑤特定保健指導・⑧医療費のお知らせ・⑨健保だよりのみ対象となります。



保健事業名	対象者	内容	補助額(上限) 又は費用	令和4年												令和5年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
①生活習慣病健診	・35歳以上の被保険者	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可 ※②⑨⑩⑪との併用補助不可	20,000円	健診案内は3月中旬に送付予定												健康診断は毎年必ず受けましょう!! 健診受診(予約)はお早めに!		
②人間ドック	・35歳以上50歳未満の被保険者は3年に1回 ・50歳以上の被保険者は毎年受診可	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※①⑨⑩⑪との併用補助不可	35,000円	昨年度、新型コロナウイルスの影響により健康診断を受けることが出来なかった方は、早めに健診を受けましょう														
夫婦1日ドック NEW	・被保険者は上記のとおり ・被扶養配偶者は50歳以上	・ご夫婦が同一日に同一健診機関で受診し、夫婦一緒に健診結果を聞くことが条件 ・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診	被保険者・被扶養配偶者共に 35,000円															
③特定健診	・40歳以上74歳までの被扶養者 ・40歳以上74歳までの任意継続被保険者およびその被扶養者	・健保組合発行の受診券を使用し、特定健診対象の医療機関で受診 ※④⑬との併用補助不可	無料 (健保組合負担)															
④配偶者健診 (生活習慣病健診)	・35歳以上の被扶養配偶者	・希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可 ※③⑨⑩⑪⑬との併用補助不可	20,000円	健診受診 (遅くとも2月中旬頃までに受診)														
⑤脳ドック	・35歳以上の被保険者・被扶養配偶者に対し3年に1回補助 注意	・脳ドックは、昨年度まで50歳以上は毎年補助可でしたが、今年度より3年に1回の補助に変更いたしました(令和2・3年度に補助を受けた方は今年度補助対象外となります)	25,000円															
⑥PET検診	・40歳以上の被保険者に対し3年に1回	・希望する医療機関での検診 ※⑨⑩⑪の検診は①②④との併用補助不可	35,000円															
⑦乳がん検診	・被保険者(女性)	・希望する医療機関での検診	4,000円															
⑧子宮がん検診	・35歳以上の被扶養配偶者(女性)	・希望する医療機関での検診	4,000円															
⑨胃がん検診	・被保険者	・希望する医療機関での検診	2,000円															
⑩大腸がん検診	・35歳以上の被扶養配偶者	・希望する医療機関での検診	2,000円															
⑪肺がん検診	・被保険者	・希望する医療機関での検診	2,000円															
⑫前立腺がん検診	・35歳以上の被保険者(男性) ・50歳以上の被扶養配偶者(男性)	・希望する医療機関での検診	1,000円															
⑬全国巡回健診	・40歳以上74歳までの被扶養配偶者(女性のみ) ※7月までに③④の健診受診の申込みが無かった方に案内	・全国に設定された会場での健診受診 ※③④との併用補助不可	基本検査は健保組合負担	7月以降に案内送付予定												健診受診		
⑭歯科健診 NEW	・被保険者および被扶養者	・歯科健診センターと提携する全国の歯科医院での歯科健診受診 ※二次健診や治療には費用が発生します	無料 (健保組合負担)	通期												対象者に随時案内し、保健指導を実施		
⑮特定保健指導	・健診の結果、特定保健指導の対象となった方 R3年度よりオンラインでの保健指導を新設	・三谷ビル他対象者の多い事業所に保健師に来ていただき保健指導を実施 ・個人が希望する医療機関で保健指導を実施 ・オンラインで保健指導を実施 3つの方法から選択 ただし、オンライン保健指導は定員あり	無料 (健保組合負担)	通期												予防接種 費用請求 (1/末受付締切)		
⑯インフルエンザ予防接種	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで	2,500円	通期												費用請求 (1/末受付締切)		
⑰風しんワクチン接種補助	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで 抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された方にワクチン接種補助。ただし、自治体の補助制度がある場合は、それを優先し、その差額を補助。	3,000円	通期												*風しんワクチンの自治体の補助につきましては、お住まいの市区町村にお問い合わせください		
⑱禁煙外来治療補助	・被保険者および被扶養者	・保険適用の方 ・保険適用されない方 ・スマートフォンを活用したオンライン禁煙プログラムを使用(Mドケア社) ※定員あり	無料(全額補助) 50,000円	通期												*申込書を提出し、禁煙治療終了後費用請求 (費用請求 3/20 受付締切)		
⑲オンライン禁煙外来治療補助	・被保険者および被扶養者 R3年度よりオンラインでの禁煙外来治療補助を新設	・スマートフォンを活用したオンライン禁煙プログラムを使用(Mドケア社) ※定員あり	無料 (全額補助)	6月末申込受付締切 *申込受付後、利用の案内を送付します														
⑳マラソン大会・オンラインマラソン参加費用補助	・被保険者 オンラインマラソンも対象	・過去3年度中補助金申請が無かった方 ・過去3年度中補助金申請がある方(1回につき)	1回目 4,000円 2回目 2,000円 2,000円	通期 (費用請求 3/20 受付締切)														
㉑フィットネスクラブ利用料補助	・被保険者	・連続6ヶ月以上継続者に会費を補助(年度中1回のみ)	3,000円/年	通期 (費用請求 3/20 受付締切)														
㉒ラジオ体操教室	・被保険者 R3年度は2つの事業所で開催しました!	・ラジオ体操指導士を事業所に派遣	無料	4月 ~ 1月頃														
㉓永平寺ウォーキング (永平寺町観光物産協会に後援)	・被保険者およびそのご家族	・旧京福電鉄永平寺線の跡地遊歩道約6kmのウォーキング	無料(特典付)	ウォーキング開催														
㉔健康づくりセミナー	・被保険者	・講師を招き三谷ビルにて開催(ランチョンセミナー)	無料	セミナー開催												テーマ「良質な睡眠」or「子宮頸がんワクチン」(予定)		
㉕健診受けてくしちやおキャンペーン (福井県の協会けんぽの事業に参加)	・40歳~74歳の被扶養者(福井県内在住)	・希望する医療機関で特定健診を受診。 ・早めの受診および申込みで、福井県内の各協賛店で使用できるクーポンをプレゼント	-	健診受診 申込み (11/月上旬受付締切)												←11月中旬~下旬 クーポン送付		
㉖けんぼ川柳 (健保連福井連合会との健康開発協同事業)	・被保険者および被扶養者 けんぼ川柳を募集します	・決められたテーマに対し川柳を募集 ・入賞作品にはプレゼント進呈・参加賞あり	無料	インターネット斡旋販売												川柳募集		
㉗家庭用常備薬等の配付・斡旋	・被保険者	・WEB申込みによる無償配付(3,000円以内) ・インターネット斡旋販売(全額被保険者負担)	-	インターネット斡旋販売												無償配付		
㉘医療費のお知らせ	・被保険者および被扶養者(任意継続被保険者およびその被扶養者も含む) 年3回発行から年1回に変更します	・年1回1月分から11月分までを発行(12月分は希望者のみに発行) ・ジェネリック医薬品差額通知同封(差額500円以上の方のみ発行)	-	春号発行												秋号発行		
㉙健保だより	・被保険者(任意継続被保険者も含む)	・春号: 今年度予算概要、補助金について等 ・秋号: 前年度決算概要、お知らせ等	-	春号発行												秋号発行		

◆新型コロナウイルス感染症の状況により、健診(検診)受診に関しましては、健診機関のホームページ等で対応状況をご確認の上受診していただきますようお願いいたします。又、受診時期はご自身の判断においてご対応いただきますようお願いいたします。
 ◆新型コロナウイルス感染症の状況により、上記セミナー等の開催が変更・中止となる場合がございます。