

けんぽ川柳入賞作品

※三谷健康保険組合の応募者から選出された作品には★マークが付いています

一 席

<運動部門>

運動は あせらず無理せず マイペース (うりぼー)

<食生活部門>

手作りの 弁当食べて ひと安心 (愛妻弁当)

<健康部門>

腹八分 家計も体も いい具合 (カフェイン中毒)

二 席

<運動部門>

コロナ禍でも 食べて動いて 健やかに (さそり団め)

孫見たい その一心で ウォーキング (私の祖母)

★ダイエット 近道はない 日々努力 (こりん星)

<食生活部門>

寒いねと 野菜たっぷり 鍋囲む (きんたろうあめ)

★ノンアルで 家計も腹も スリム化に (40歳でもうメタボ)

さしすせそ 最も気になる 塩分量 (はるちゃん)

<健康部門>

ストレッチ 続けて笑顔 夫婦仲 (ラジオラジオ)

若い頃 氣にもしなかった 血糖値 (ダイアナ)

歯茎ケア 未然に防ごう 歯周病 (ミーちゃん)



選者：久崎 田甫 先生
・全日本川柳協会 常任幹事
・三国番傘川柳会 会長

三 席

<運動部門>

- ★ すき間時間 10分お散歩 脱メタボ (サラダパン)
苦手でも お手軽宅トレ YouTube (ウォークマン)
全力の ラジオ体操 筋肉痛 (しそまる)
運動は 持続可能な ストレッチ (1日10分)
スマホoff 外で我が子と おにごっこ (ゆうき)
ストレッチ やってるそばから 足つった (ゆーさん)
ストレッチ いい汗掻くも うまい泡 (福ふく亭邦介)
誰のため? 犬にせかされ 散歩みち (テンゼロ)

<食生活部門>

- ★ 少なめに よそう茶碗 二杯食べ (風陽)
汗かいて いつもの2倍の 生ビール (2526)
ウォーキング 帰って菓子に 手をのばし (つぼちゃん)
ヤサイ食べ これで安心 肉食べる (自称山登家)
食の秋 肥える体は 防寒着 (寒いけどアイス食べたい)
痩せたいと 腹をつまんで 菓子つまむ (オーシロー)
太ったのに 言われて困る 「痩せたよね?」 (かん)
腹八分 健康だから まだいける (「か」ではなく「が」です)

<健康部門>

- ★ 菓子類の 値上げがきっかけ ダイエット (ファイト一発)
おべんとう 家族の健康 つめこんで (I.S)
子とともに すくすく育つ 親の腹 (きのこ亭若狭)
物価高 コンビニ遠のき 健康に (おひさま)
断捨離で 脂肪も捨てた 夢を見た (夢美)
頭痛する 俺も俺もと 言う夫 (ある妻)
ウォーキング ご褒美ビール 顔むくむ (しほりん)
神仏に 頼む健康 酒を飲む (まあーさん)