

## 2023 年度保健事業のご案内

日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして、ご支援ご協力をいただき誠に有難うございます。  
さて、当組合の 2023 年度の保健事業につきまして、下記のとおり実施することとしましたのでお知らせし  
ます。

また、「2023 年度三谷健康保険組合保健事業および各種補助年間スケジュール」を作成しましたのでお  
送りします。

被保険者・被扶養者の皆様の生活習慣病予防や健康・体力づくり、運動習慣のきっかけ作りにぜひご利用  
ください。

## 記

## 1. 健診(検診)事業

健診(検診)事業は下記の事業を実施します。  
昨年度との変更点は、以下のとおりです。

- ① **PET 検診の補助を廃止**
- ② **夫婦 1 日ドックの補助を 3 年に 1 回とする**  
(補助対象外でも福井県済生会病院で続けて受診希望の方はご相談ください。)
- ③ **被保険者の人間ドックの委託機関に「福井県労働衛生センター」を追加**  
(これまで労働衛生センターでは生活習慣病健診のみを実施)
- ④ **配偶者健診の委託機関(福井県労働衛生センター)を新設(ただし、生活習慣病健診のみ)**  
※胃カメラ可  
(これまで配偶者健診の委託先は無し)

詳細は、別添「2023 年度健康診断費等費用補助制度のご案内」をご覧ください。

※配偶者様宛の健診案内は 4 月に発送予定です。

健診(検診)事業	
被保険者向け	被扶養配偶者向け
① 生活習慣病健診	① 特定健診
② 人間ドック(夫婦 1 日ドック含む)	② 配偶者健診(人間ドックまたは生活習慣病健診)
③ 脳ドック	③ 脳ドック
④ 乳がん検診	④ 乳がん検診
⑤ 子宮がん検診	⑤ 子宮がん検診
⑥ 胃がん検診	⑥ 胃がん検診
⑦ 大腸がん検診	⑦ 大腸がん検診
⑧ 肺がん検診	⑧ 肺がん検診
⑨ 前立腺がん検診	⑨ 前立腺がん検診
⑩ 歯科健診	⑩ 全国巡回健診 ※7 月以降対象者に案内
	⑪ 歯科健診

## 2. 疾病予防（予防接種）事業

疾病予防（予防接種）事業は下記の事業を実施します。昨年度と変更点はございません。  
風しんワクチン接種補助の詳細は、別添「風しんワクチン接種費用補助のご案内」をご覧ください。  
なお、インフルエンザ予防接種につきましては、10月頃に追ってご案内します。

疾病予防事業
① インフルエンザ予防接種
② 風しんワクチン接種補助

## 3. 禁煙外来治療補助事業

禁煙外来治療補助事業は下記の事業を実施します。昨年度と変更点はございません。  
詳細は別添「禁煙外来治療補助金制度のご案内」をご覧ください。

禁煙外来治療補助事業
① 禁煙外来治療補助（医療機関受診 または オンライン）

## 4. スポーツ奨励補助事業

変更

スポーツ奨励補助事業は下記の事業を実施します。  
昨年度との変更点は、「マラソン大会参加費補助」や「フィットネスクラブ利用料補助」の区分を無くし、健康増進を目的としたスポーツに関する費用の補助を実施します。  
また、被保険者だけではなく、被扶養配偶者も対象とします。  
ラジオ体操教室については昨年度と変更点はございません。  
詳細は別添「2023年度スポーツ奨励補助事業のご案内」、「2023年度ラジオ体操教室開催募集のご案内」をご覧ください。

スポーツ奨励補助事業
① スポーツ奨励補助
② ラジオ体操教室

←マラソンやフィットネスクラブ以外のスポーツも補助対象！  
←全国の事業所へラジオ体操指導士を派遣します！

## 5. 子育て支援事業

新規事業

お子様が生まれたご家庭に、ご希望により「赤ちゃんとママ」社の子育て雑誌『赤ちゃんと！』を毎月1冊（計12冊）を無料で1年間送付します。  
初回には、以下の冊子を一緒にお届けします。

- ・『お医者さんにかかるまでに』  
（赤ちゃんが熱を出したとき、けがをしたときに家庭でできる処置の方法や受診の要不要がわかるポイントを症状別に掲載）
- ・『お誕生号』  
（生まれてから1歳半頃までの赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、その時期に必要な情報をわかりやすく集約）

対象は、被保険者が出産、または出生を理由としてお子様が被保険者の扶養に入った場合です。  
第1子出生の場合を雑誌の送付対象としますが、新規事業のため、今年度に限り第2子以降の出産時・出生時にも希望を確認します。来年度からは第1子のみ対象になります。

### 【雑誌無料送付申込みの案内時期】

- ・健保組合にて被保険者が出産したことが分かったとき
- ・出生したお子様を被保険者の扶養に入れる手続きがあったとき

### 【申込方法】

- ・当組合の公式LINEからの受付となります。詳細は、対象者にお送りする案内をご覧ください。（LINEでの申込が困難な方は申込書の送付でも受け付けます）

## 6. その他の事業

上記以外の保健事業は以下のとおりです。

昨年度との変更点は、これまで福井県の協会けんぽに協賛しておりました「健診受けてトクしちゃおキャンペーン」が中止となりました。

その他の事業	内 容
① 特定保健指導	健診の結果、対象となった方に対し、保健指導を実施（保健師と対面またはオンラインで実施）
② 糖尿病重症化予防プログラム	糖尿病治療中の方を対象とし、重症化することを防ぐためのプログラム
③ 永平寺ウォーキング(※)	永平寺町観光物産協会に健康保険組合連合会福井連合会が後援として参加（10月開催予定）
④ 健康づくりセミナー	講師を招き三谷ビルにて開催（11月頃開催予定）
⑤ けんぽ川柳(※)	健康保険組合連合会福井連合会との健康開発共同事業（11月～1月頃開催予定）
⑥ 家庭用常備薬等の配付・斡旋	WEB 申込みによる無償配付(3,000円以内)、およびインターネット斡旋販売(全額被保険者負担) 無償配付：9～10月 斡旋販売：4月～8月、11月～3月
⑦ 医療費のお知らせ	年1回発行（ジェネリック医薬品差額通知書同封） 2月：1月～11月分発行 ※12月分は希望者のみ発行
⑧ 健保だより	春と秋の年2回発行
⑨ LINEでの情報発信	当組合の公式LINEアカウント(2022年に開設)にて、加入者の皆様のお役に立つ情報などを発信

(※) 後日開催予定の健康保険組合福井連合会理事会での審議により、開催の有無が決定されます。

以上

※補助制度のご案内および請求(申請)用紙は、当組合ホームページからもダウンロード可能です。

ただし、新年度のご案内の掲載は4月末頃となる予定です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、セミナー等の開催が変更・中止となる可能性があります。

### ◆お問い合わせ先◆

〒910-8510  
福井県福井市豊島 1-3-1 三谷ビル 5階  
三谷健康保険組合  
TEL 0776-20-3155  
ホームページ：https://www.mitani-kenpo.jp

