

健康づくりセミナーのご案内

健康保険組合にご加入の被保険者の皆様には、健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。
三谷健康保険組合では、保健事業の一環として、被保険者を対象としたセミナーを開催しています。第5回は「子宮頸がん・更年期障害」をテーマに開催することになりました。皆さま、ぜひご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

テーマ： 「人生 100 年時代元気に生き抜くための女性の健康管理
～子宮頸がん・更年期障害～」

講師： 福井県済生会病院 産婦人科主任部長 金嶋 光夫 先生

開催日： 2023 年 11 月 16 日（木） 12：10～12：50

会場： 対面：三谷ビル 11 階 大会議室

Zoom： 自席にて

※希望者を対象に **11/14（火）12:00～14:00** に接続テストを実施します。

※フルネームを入力し、カメラのある方はビデオを ON にして下さい。

対象者： 三谷健康保険組合の被保険者

対面：12 名 Zoom：50 名 まで

持ち物： 筆記用具

申込方法： 当組合の公式 LINE からお申込みください。画面下部の「健康セミナー申込」からお進みいただき、必要事項を入力してください。友達登録がまだの方は、先に友達登録をお願いします。

※なお、LINE での申込が困難な方は、別紙の申込書に必要事項を記入のうえ、当健保まで提出してください。（メール・FAX・郵送）

申込期限： 2023 年 11 月 10 日（金）

申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

抽選結果はメールにてご連絡いたします。



※お昼の開催となりますので、お弁当とお飲み物をご用意させていただきます。また、遠方からの参加のため、お弁当を受け取れない方やお弁当を希望されない方には、QUO カードまたは QUO カード pay（500 円分）を後日お送りいたします。

【お弁当をご希望の方】

対面での参加の方は、セミナー終了後にお渡ししますので、各自の部署へ戻ってからお召し上がり下さい。

Zoom での参加の方は、セミナー開始前にお渡ししますので大会議室へ取りに来て下さい。

【QUO カードをご希望の方】

QUO カードまたは QUO カード Pay（500 円分）どちらかを選択いただき、送付先を記入して下さい。

※注意事項

講師の急病、天災その他不可抗力、又はその他やむを得ない理由により、セミナーを中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



【LINE 登録方法】



LINE アプリの「ホーム」から右上の「友だち追加」をタップ。⇒「QR コード」をタップし、右記の QR コードを読み込む。⇒「友だち追加」をするだけで登録完了！！または、ID 検索で“@609ocmuf”を検索してください。

セミナーお申し込みは画面下部の「健康セミナー申込」から！！

QR コード

