

けんぽ川柳入賞作品

※三谷健康保険組合の応募者から選出された作品には★マークが付いています

一 席

<運動部門>

★無理をせず 毎日コツコツ ストレッチ (こりん星)

<食生活部門>

よく噛んで ゆっくり味わい 腹八分目 (猫王はいちゃん)

<健診または検診部門>

健診は 日々の暮らしの 通信簿 (銭龍)

二 席

<運動部門>

スコアより 縮めたいのは 俺の腹 (りっど)
さあ運動 まずは気軽に 散歩から (おかもん)
散歩しよう 熟年夫婦の 合言葉 (ヒデちゃん)

<食生活部門>

体うごかし 毎日笑顔で 腹八分 (えいゆうママ)
晩酌に ビール2本は もうやめよう (まあちゃん)
血圧を 下げる減塩 腹八分 (カフェイン中毒)

<健診または検診部門>

検診で 早期発見 安心老後 (ゆきちゃん)
健診を 毎年受けて A(エ-ス)をねらえ! (バボみ)
あの頃の 見た目と数値に 戻りたい (あけば)



選者：久崎 田甫 先生
・全日本川柳協会 常任幹事
・三国番傘川柳会 会長

三 席

<運動部門>

- ★ あさんぽで 心も晴れやか ヘルシーに (おもち)
あしたから 毎日くちぐせ はや5ねん (2525)
ビジュがよい 推しに会うため ジムかよい (受験生の母)
買ってすぐ エアロバイクは 物干し場 (夏川)
ランニング いつの間にかに ウォーキング (さつまいも王子)
ランニング 子供に言われる 歩いてる? (オーシロー)
よく歩き 笑う門には 健康がくる (うかいはいかい)
ジム行って 結局おフロに 入るだけ (ぺこ)

<食生活部門>

- ★ うす味に 文句言ったら 塩対応 (アラフィフ)
減塩食 隠し味ひとつ 思いやり♡ (光)
減塩の 味噌が薄くて 倍入れて (ぷりん)
ゼロカロリー 魔法の言葉 油断する (ぷくまる)
非常食 期限間近で 食べ過ぎた (ヨペリンコ)
減塩を させたい嫁の 塩対応 (最古容子)
なんだこれ くつ下はけない 下腹 (たろう)
体重増 遠のくあの日の 理想像 (けけけ)

<健診または検診部門>

- ★ 胃の検査 涙と引き換え 安心感 (糖分カタ)
七日だけ 健診前の ダイエット (釣りバカおやじ)
検診後 次回こそはの 繰り返し (えいちゃん)
健診も 試験も同じ 一夜づけ (松尾婆焦)
携帯を はずして挑む 体重計 (フク)
献身に 働き、休みは 検診へ (Mr.どせい)
健診が 終わった日から 不摂生 (ゆず)
お酒より 飲んで欲しいよ 胃カメラを (いた)