【２０２４年度】 三谷健康保険組合　保健事業および各種補助年間スケジュール

〒910-8510　福井県福井市豊島1-3-1　三谷ビル5階
TEL　0776-20-3155　　ホームページ　https://www.mitani-kenpo.jp
三谷健康保険組合
三谷健保LINEはこちら

それぞれの事業・補助内容および請求方法等の詳細につきましては、当組合からのご案内またはホームページにてご確認ください。（2024年度保健事業・健診等の案内は2024年4月末頃にHPへ掲載予定）
※任意継続被保険者およびその被扶養者の方につきましては、③特定健診・⑭特定保健指導・㉘医療費のお知らせ・㉙健保だよりのみ対象となります。

保健事業名	対象者	内容	補助額(上限)又は費用	2024年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2025年 1月	2月	3月
健診（検診） ①生活習慣病健診	・35歳以上の被保険者	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可　※②⑧⑨⑩との併用補助不可	20,000円	健診受診（遅くとも2月中旬頃までに受診）											
②人間ドック	・50歳以上の被保険者は毎年補助可 ・35歳以上50歳未満の被保険者は3年に1回 3年に1回の補助 2022・2023年度に補助を受けた方は今年度補助対象外	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助　※①⑧⑨⑩との併用補助不可	35,000円												
夫婦１日ドック ご夫婦そろって健診を受けてお互いの健康状態を把握しましょう	・被保険者は上記のとおり ・被扶養配偶者は50歳以上	・ご夫婦が同一日に同一健診機関で受診し、**夫婦一緒に健診結果を聞くこと**が条件 ・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助　※①⑧⑨⑩との併用補助不可	被保険者・被扶養配偶者共に35,000円												
③特定健診	・40歳以上74歳までの被扶養者 ・40歳以上74歳までの任意継続被保険者およびその被扶養者	・健保組合発行の受診券を使用し、特定健診対象の医療機関で受診 ※④⑫との併用補助不可	無料（健保組合負担）	費用請求（2/末日受付締切）											
④配偶者健診（生活習慣病健診または人間ドック）	・35歳以上の被扶養配偶者	・健保組合委託機関または希望する医療機関での健診 ※必須検査項目を欠かさず受けた場合のみ補助 ※必須検査項目を満たしていれば、人間ドックの受診でも可 ※③⑧⑨⑩⑫との併用補助不可	20,000円												
⑤脳ドック	・35歳以上の被保険者 ・35歳以上の被扶養配偶者 3年に1回の補助 2022・2023年度に補助を受けた方は今年度補助対象外	・希望する医療機関での検診 ※⑧⑨⑩の検診は①②④との併用補助不可	25,000円												
⑥乳がん検診	・被保険者(女性) ・35歳以上の被扶養配偶者(女性)		4,000円												
⑦子宮がん検診			4,000円												
⑧胃がん検診	・被保険者 ・35歳以上の被扶養配偶者		2,000円												
⑨大腸がん検診			2,000円												
⑩肺がん検診			2,000円												
⑪前立腺がん検診	・35歳以上の被保険者(男性) ・50歳以上の被扶養配偶者(男性)		1,000円												
⑫全国巡回健診	・40歳以上74歳までの被扶養配偶者(女性のみ) ※7月までに③④の健診受診の申込みが無かった方に案内	・全国に設定された会場での健診受診 ※③④との併用補助不可	基本検査は健保組合負担	巡回健診の案内は7月以降に送付予定			健診受診								
⑬歯科健診	・被保険者および被扶養者	・歯科健診センターと提携する全国の歯科医院での歯科健診受診 ※二次健診や治療には費用が発生します	無料（健保組合負担）	通　年											
⑭特定保健指導 オンラインでの保健指導も可	・健診の結果、特定保健指導の対象となった方	・三谷ビル他対象者の多い事業所に保健師に来ていただき保健指導を実施 ・個人が希望する医療機関で保健指導を実施 ・オンラインで保健指導を実施 3つの方法から選択	無料（健保組合負担）				対象者に随時案内し、保健指導を実施								
⑮糖尿病重症化予防プログラム	・被保険者で糖尿病治療中の方（今年度10名を予定）	・糖尿病治療中の方を対象とし、重症化することを防ぐためのプログラム（SBIヘルスケア社） ・血糖測定器を導入し、血糖値をモニタリング ・専門のスタッフがサポートし、完全オンラインにて対応	無料（健保組合負担）	通　年											
⑯インフルエンザ予防接種補助	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで	2,500円							＊予防接種 ＊費用請求（1/末請求受付締切）					
⑰新型コロナワクチン接種補助 NEW	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで	5,000円	※詳細が決まり次第別途ご案内します（インフルエンザ予防接種と同時期予定）											
⑱風しんワクチン接種補助	・被保険者および被扶養者	・1人につき1回まで ・抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された方にワクチン接種補助。ただし、自治体の補助制度がある場合は、それを優先し、その差額を補助。	3,000円	通　年　※風しんワクチンの自治体の補助につきましては、お住まいの市区町村にお問い合わせください											
⑲禁煙外来治療補助	・被保険者および被扶養者 禁煙	・保険適用の方	年度中1回まで　無料(全額補助)	通　年　＊申込書を提出し、禁煙治療終了後費用請求　（費用請求 3/20 受付締切 ）											
		・保険適用されない方	年度中1回まで　50,000円												
⑳オンライン禁煙外来治療補助 オンラインでの禁煙外来治療あり		・スマートフォンを活用したオンライン禁煙プログラムを使用（メドケア社）	年度中1回まで　無料（全額補助） オンライン禁煙プログラムで個人の都合により追加項目があった場合は、自己負担あり	通　年　※申込受付後、利用の案内を送付します											
㉑スポーツ奨励補助 マラソン大会やフィットネスクラブの補助だけでなく、健康増進を目的としたスポーツに関する費用を補助	・被保険者 ・被扶養配偶者（35歳以上は健診結果を提出した場合のみ）	・マラソン大会、ウォーキング大会、スポーツイベント、スポーツ大会、スポーツ教室の参加費 ・フィットネスクラブの月会費 ・年度中1回まで 遊戯目的のもの、運動量の少ないものなど除外スポーツあり。詳細は健保組合までお問合せください。	4,000円/年	通　年　（費用請求 3/20 受付締切）											
㉒ラジオ体操教室	・被保険者	・ラジオ体操指導士を全国の事業所に派遣	無料	4月　～　1月頃											
㉓子育て支援事業	・出産された被保険者 ・出生を理由としてお子様が被保険者の扶養に入った場合	希望者に「赤ちゃんとママ」社の子育て雑誌『赤ちゃんと！』を毎月1冊1年間送付	無料	随時送付											
㉔永平寺ウォーキング（永平寺町観光物産協会に後援）	・被保険者およびそのご家族	・旧京福電鉄永平寺線の跡地遊歩道約6kmのウォーキング	無料（特典付）							ウォーキング開催					
㉕健康づくりセミナー	・被保険者	・講師を招き三谷ビルにて開催（ランチョンセミナー）	無料								セミナー開催				
㉖けんぽ川柳（健保連福井連合会との健康開発協同事業）	・被保険者および被扶養者	・決められたテーマに対し川柳を募集 ・入賞作品にはプレゼント進呈（参加賞あり）	無料								川柳募集				
㉗家庭用常備薬等の配付・斡旋	・被保険者	・WEB申込みによる無償配付(3,000円以内) ・インターネット斡旋販売(全額被保険者負担)		インターネット斡旋販売					無償配付	インターネット斡旋販売					
㉘医療費のお知らせ（ジェネリック医薬品差額通知書同封）	・被保険者および被扶養者(任意継続被保険者およびその被扶養者も含む)	・年1回1月分から11月分までを発行(12月分は希望者のみに発行) ・ジェネリック医薬品差額通知は先発医薬品との差額500円以上の方のみ発行 ＊医療費の請求が健保組合へ届くのは受診月の2ヶ月後となるため、確定申告開始時期までにお知らせできるのは11月分までとなります。 ＊12月分は3月初めの発行となります。												1月～11月分発行	
㉙健保だより	・被保険者(任意継続被保険者も含む)	・春号：今年度予算概要、補助金について等 ・秋号：前年度決算概要、お知らせ等			春号発行					秋号発行					
㉚LINEでの情報発信	・被保険者および被扶養者	当組合の公式LINEアカウントにて、加入者の皆様のお役に立つ情報などを発信		随時情報発信											

健康診断の結果、要精検・要治療となった方に対し、二次検査受診状況の調査を実施しております。該当の方は、必ず医療機関を受診してください。
また、メタボ判定で特定保健指導に該当した方、生活習慣病の重症化予防に取り組んでいただきたい方などへの受診勧奨にも取り組んでいます。

健康診断は毎年必ず受けましょう!!
健診受診(予約)はお早めに！

◇PET検診の補助は2023年度より廃止となりました。
◆感染症等の状況により、健診（検診）受診に関しましては、健診機関のホームページ等で対応状況をご確認の上受診していただきますようお願いします。 又、受診時期はご自身の判断においてご対応いただきますようお願いします。
◆感染症等の状況により、上記セミナー等の開催が変更・中止となる場合がございます。