

2024年10月16日

事業主各位

三谷健康保険組合

**“女性向け”健康教室**  
**『更年期障害と閉経後骨粗鬆症、子宮頸がんについて(仮)』**  
～イキイキとチャレンジできる自分であるために～  
**開催のお知らせ**

日頃より、当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
健康保険組合連合会福井連合会と福井県内の健康保険組合の共同事業として、別添の募集案内のとおり『“女性向け”健康教室』を11月30日(土)に開催いたします。

被保険者様に限らず、被扶養者様も**参加費無料**でご参加いただけます。WEBでの参加も可能ですので、被保険者様・被扶養者様への周知について宜しく申し上げます。

ご案内および注意事項

1. 「“女性向け”健康教室参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記送付先までお送りください。  
(郵送、FAX、メール) \*メールの場合は、参加申込書を添付してください。
  2. 参加者は女性に限ります。(会場参加、WEB参加共に女性のみ)
  3. 会場参加の場合、応募者多数の場合は抽選となります。
  4. 会場参加の場合、お子様の同伴はご遠慮願います。
  5. 会場参加者にはQUOカード(2,000円分)をプレゼントします。
  6. 会場にお車で来られる場合、駐車料金はご負担願います。
  7. WEB参加(Teams)ご希望の方は、後日URLをメールでお送りします。  
※接続に関するマニュアル提供や事前の接続テストは行いませんので、各自でご対応願います。
  8. 参加申込書の提出期限は **11月11日(月) 健保組合必着**です。
- 健康教室開始前(9:30頃～)に骨密度測定を予定しております。  
測定をご希望の方はお早めにお越しください。

(送付先・お問い合わせ先)  
〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階  
三谷健康保険組合  
TEL 0776-20-3155 FAX 0776-20-3169  
ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp>  
Eメール [mi-kenpo@kore.mitene.or.jp](mailto:mi-kenpo@kore.mitene.or.jp)