

健康強調月間 第5回けんぽ川柳入賞作品発表

健康保険組合連合会福井連合会および福井県内の健康保険組合との共同事業である「第5回けんぽ川柳」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。
入賞作品を発表いたします！

ストレス部門

二席

何回も 同じ話に 耳ふさぐ

ぺいりん

二席

推し活で 身も心も リフレッシュ アップルミント

二席

ストレスも 洗い落とせたら いいのになく
夜中の
トイレにて

一席

ストレスも 家族の笑顔に 癒される
カフェイン
中毒ママ

睡眠部門

二席

時が経ち 子より親等おやらが 早起きに どせいさん

二席

夜更かしは 体内時計を 崩す元
ヨペリンコ

二席

子供たち まだ寝ててくれ 日曜日 フラワースカイ

一席

「おやすみ」と 明日の活力 蓄える こりん星

運動部門

二席

汗流し 心も体も デトックス

A

二席

健康は 一歩、一歩の つみ重ね
晴奈

二席

気持ちよく コートの中で 汗かいて ホットミルク

一席

頑張るぞ さくらマラソン 完走だ トシママ



選者：久崎 田甫 先生
・全日本川柳協会 常任幹事
・三国番傘川柳会 会長

★講評★

川柳の勉強していても、なかなかですのに皆様よく考えますね。感心します。
五七五のリズムがあるのは覚えやすいですね

※三谷健康保険組合の応募者から選出された作品には
★マークが付いています

健康強調月間 第5回けんぽ川柳入賞作品発表

ストレス部門

三 席

明日仕事 仕事を忘れ 今日エンジョイ とも

愚痴言う娘(コ) 上司の言動 父(オレ)してる そっちのティ

ストレッチ 気持ちもリセット いい仕事 プレイングフォーティーナイン

ウォーキング バーガーキング ショッキング 徒然亭若狭

増えるのは ストレス体重 いい勝負 悩める母

ストレスは 睡眠中に 消化する コーキ

ストレスを ポイントカードに 貯めたいな ふたりママ

睡眠部門

三 席

睡眠は 効果を感じる 美容液 レモンケーキ

寝坊した 夢の中でも 寝坊した くまたく

寝かしつけ? 先に寝るのは いつもパパ なつきのパパ

寝坊して 眠れる若さと 自己肯定 めがね

良質な 睡眠は脳の 栄養剤 鯖野へし子

歳取れば 夫のいびきは 安心感 ばなな

自分より スマホを先に 寝かしつけ ダイス

運動部門

三 席

朝散歩 元気に歩くは 犬ばかり 固太りのメタボ

運動も 物価すべてが 「ね」を上げる うしろ

台車押し 普段の仕事が 筋トレに しまやす

ストレッチ いつも伸びてる 腹まわり あんころもち

スポーツの 秋と張り切り 筋肉痛 ロバート

ウォーキング 残暑きびしく また明日 クリスマスローズ

明日やろ 雨が降ったら また明日 コウジ

※今回入賞された方には賞品(QUOカード)を発送しております。

※抽選で当選された方には賞品(20名様:QUOカードまたはマックカード1,000円分)を発送しております。

※ご参加いただいた方には、参加賞(QUOカード500円分)を発送しております。

【賞品】

一席：QUOカード5,000円分

二席：QUOカード2,000円分

三席：QUOカード1,000円分