

2025 年 1 月 15 日

事 業 主 各 位

三 谷 健 康 保 険 組 合

**第 2 回“女性向け”健康教室**  
**『健やかな毎日を送る為に ～これから先の身体のメンテナンス～』**  
～イキイキとチャレンジできる自分であるために(エクササイズ編)～  
**開催のお知らせ**

日頃より、当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
健康保険組合連合会福井連合会と福井県内の健康保険組合の共同事業として、別添の募集案内のとおり『第 2 回“女性向け”健康教室』を 2 月 15 日(土)に開催いたします。

被保険者様に限らず、被扶養者様も**参加費無料**でご参加いただけます。被保険者様・被扶養者様への周知について宜しくお願いします。

ご案内および注意事項

1. 「第 2 回“女性向け”健康教室参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記送付先までお送りください。  
(郵送、FAX、メール) \*メールの場合は、参加申込書を添付してください。
2. 参加者は女性に限ります。
3. 応募者多数の場合は抽選となります。
4. 軽い運動のできる服装でお越しください。
4. お子様の同伴はご遠慮願います。
5. 参加者には、①“健康”的なお弁当(持ち帰り)、②QUO カード(1,000 円分)をプレゼントします。
6. 駐車場は、福井県済生会病院駐車場をご利用ください。駐車場代はご負担願います。(6 時間まで 100 円)
7. 参加申込書の提出期限は **2 月 5 日(水) 健保組合必着**です。

(送付先・お問い合わせ先)  
〒910-8510 福井県福井市豊島 1-3-1 三谷ビル 5 階  
三谷健康保険組合  
TEL 0776-20-3155 FAX 0776-20-3169  
ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp>  
E メール [mi-kenpo@kore.mitene.or.jp](mailto:mi-kenpo@kore.mitene.or.jp)