

第2回“女性向け”健康教室参加申込書

テーマ：「健やかな毎日を送る為に ～これから先の身体のメンテナンス～」
～イキイキとチャレンジできる自分であるために(エクササイズ編)～

日時：2025年2月15日(土) 10時00分～11時30分(予定)

場所：福井県済生会病院 東館3階 大研修室

福井市和田中町舟橋7-1 TEL 0776-23-1111(代)

記号		番号		被保険者氏名	
参加希望者欄	氏名	年齢 (歳)		該当するものに○をしてください。 1. 被保険者本人 2. 被扶養者(続柄：)	
	日中の連絡先	勤務先： — — (内線：) 携 帯： — —			

ご案内および注意事項

1. 上記に必要事項をご記入のうえ、下記送付先までお送りください。
(郵送、FAX、メール) *メールの場合は、参加申込書を添付してください。
2. 参加者は女性に限ります。
3. 応募者多数の場合は抽選となります。
4. 軽い運動のできる服装でお越しください。
5. お子様の同伴はご遠慮願います。
6. 参加者には、①“健康”的なお弁当(お持ち帰り)、②QUOカード(1,000円分)をプレゼントします。
7. 駐車場は、福井県済生会病院駐車場をご利用ください。駐車場代はご負担願います。(6時間まで100円)
8. 参加申込書の提出期限は、**2月5日(水) 健保組合必着**です。

(送付先・お問い合わせ先)
〒910-8510 福井県福井市豊島1-3-1 三谷ビル5階
三谷健康保険組合
TEL 0776-20-3155 FAX 0776-20-3169
ホームページ <https://www.mitani-kenpo.jp>
Eメール mi-kenpo@kore.mitene.or.jp