



健康保険組合連合会福井連合会 主催

# 参加者募集！



## “親子で楽しむパン作り”

1. 日 時： 2025 年 3 月 8 日（土） 10 時 00 分～12 時 30 分（予定）
2. 場 所： AOSSA（アオッサ）6 階 調理実習室  
福井市手寄 1 丁目 4 - 1 Tel0776-20-1535
3. 内 容： 親子による食材調理をととしての「子どもの食育」  
お子さんと一緒に、パン作り＆野菜スープ作りを体験します
4. 募 集： **親子 10 組**  
(お子さんの年齢について：小学校低学年(原則 1 ～ 3 年生)を想定)  
\* 応募多数の場合は「抽選」となります  
\* 乳幼児の帯同はご遠慮願います
5. 講 師： 仁愛大学 健康栄養学科 佐藤真実先生、西山紀代美先生
6. その他： \* 1 家族 Quo カード 1,000 円分プレゼント  
\* オープンや包丁等の使用による“やけど”や“けが”防止等の点から小学校低学年を想定しています  
\* 設置調理台数の点から、2 組での共同使用となる場合もございます。

参加希望の方は、別添参加申込書にて三谷健康保険組合までお申し込みください。

**応募締切り：2月21日（金）健保組合必着**