

滋賀セキサン(株)でのラジオ体操教室

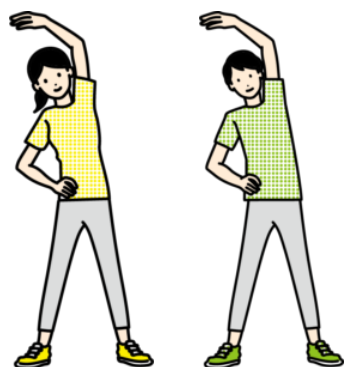
2025年5月31日(土)



雨予報でしたが、曇り空のちょうど良い気温の中、滋賀セキサン(株)にてラジオ体操教室を開催しました！
たくさんの方にご参加いただきました。



講師の橋口涼先生
(NPO 法人全国ラジオ体操連盟
1級ラジオ体操指導士)





こちらでは、安全管理のために外国人の方にもラジオ体操を教えながら、朝と昼の2回体操を実施されているそうです。
みなさん元気で楽しそうに取り組んでおられました！



約30分のラジオ体操教室、正しいやり方で動くと全身を使ったいい運動になります！
みなさま、お疲れ様でした。

